

Согласовано
Начальник МКУ "Управление
образования" Муслимовского
района РТ
/Л.Я. Хабибуллина/

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.
/Э.И. Ибрагимова/

**ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛОМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НА 2025 г.
ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ**

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг				Витамины, мг		Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	B	
1 НЕДЕЛЯ															
1 ДЕНЬ															
Завтрак															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	194/4	5,97	2,35	4,77	0,52	33,75	196,946	115,21	27,24	183,37	0,73	19,2	16	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	9,47	2,35	5,15	0,9	62,23	329,07	115,36	27,24	183,37	0,74	19,2	16	0,42
2 ДЕНЬ															
Завтрак															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	6,54	2,36	6,11	1,32	32,63	210,103	96,76	38,72	145,36	1,04	21,6	24,8	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	10,08	2,36	6,49	1,7	66	361,65	98,94	39,28	146,35	1,1	21,6	25,24	1,2
3 ДЕНЬ															
Завтрак															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	196/4	5,31	2,35	4,59	0,32	29,54	179,183	92,71	14,85	87,67	0,38	19,2	16	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	8,81	2,35	4,97	0,7	62,92	329,89	93	14,85	87,67	0,41	19,2	16	0,42
4 ДЕНЬ															
Завтрак															
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	196/4	6,53	2,35	5,47	1,32	32,62	204,286	96,55	38,72	145,09	1,04	19,2	22,4	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	10,04	2,35	5,85	1,7	61,1	336,41	96,7	38,72	145,09	1,05	19,2	22,4	0,42

5 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	195/5	7,7	2,88	8,43	2,43	34,27	239,974	139,64	62,42	207,46	1,53	40	22,5	0,52
Итого за 'Завтрак'		450	11,2	2,88	8,81	2,81	67,64	390,68	139,93	62,42	207,46	1,56	40	22,5	0,52

2 НЕДЕЛЯ

1 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
29/10	Чай с лимоном	192/8	0,23	0	0,05	0,05	9,92	39,5916	2,18	0,56	1	0,06	0	0,44	0,78
11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	6,54	2,36	6,11	1,32	32,63	210,103	96,76	38,72	145,36	1,04	21,6	24,8	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	10,08	2,36	6,49	1,7	66	361,65	98,94	39,28	146,35	1,1	21,6	25,24	1,2

2 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
5/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	196/4	5,31	2,35	4,59	0,32	29,54	179,183	92,71	14,85	87,67	0,38	19,2	16	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	8,81	2,35	4,97	0,7	62,92	329,89	93	14,85	87,67	0,41	19,2	16	0,42

3 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
15/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	196/4	5,97	2,35	4,77	0,52	33,75	196,946	115,21	27,24	183,37	0,73	19,2	16	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	9,47	2,35	5,15	0,9	62,23	329,07	115,36	27,24	183,37	0,74	19,2	16	0,42

4 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай сладкий	190/10	0,2	0	0,05	0,05	9,92	38,7573	0,29	0	0	0,03	0	0	0
6/4	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	195/5	7,7	2,88	8,43	2,43	34,27	239,974	139,64	62,42	207,46	1,53	40	22,5	0,52
Итого за 'Завтрак'		450	11,2	2,88	8,81	2,81	67,64	390,68	139,93	62,42	207,46	1,56	40	22,5	0,52

5 ДЕНЬ

Завтрак

-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	111,951	0	0	0	0	0	0	0
27/10	Чай полусладкий	195/5	0,2	0	0,05	0,05	5,03	20,1745	0,15	0	0	0,01	0	0	0
16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	196/4	6,53	2,35	5,47	1,32	32,62	204,286	96,55	38,72	145,09	1,04	19,2	22,4	0,42
Итого за 'Завтрак'		450	10,04	2,35	5,85	1,7	61,1	336,41	96,7	38,72	145,09	1,05	19,2	22,4	0,42